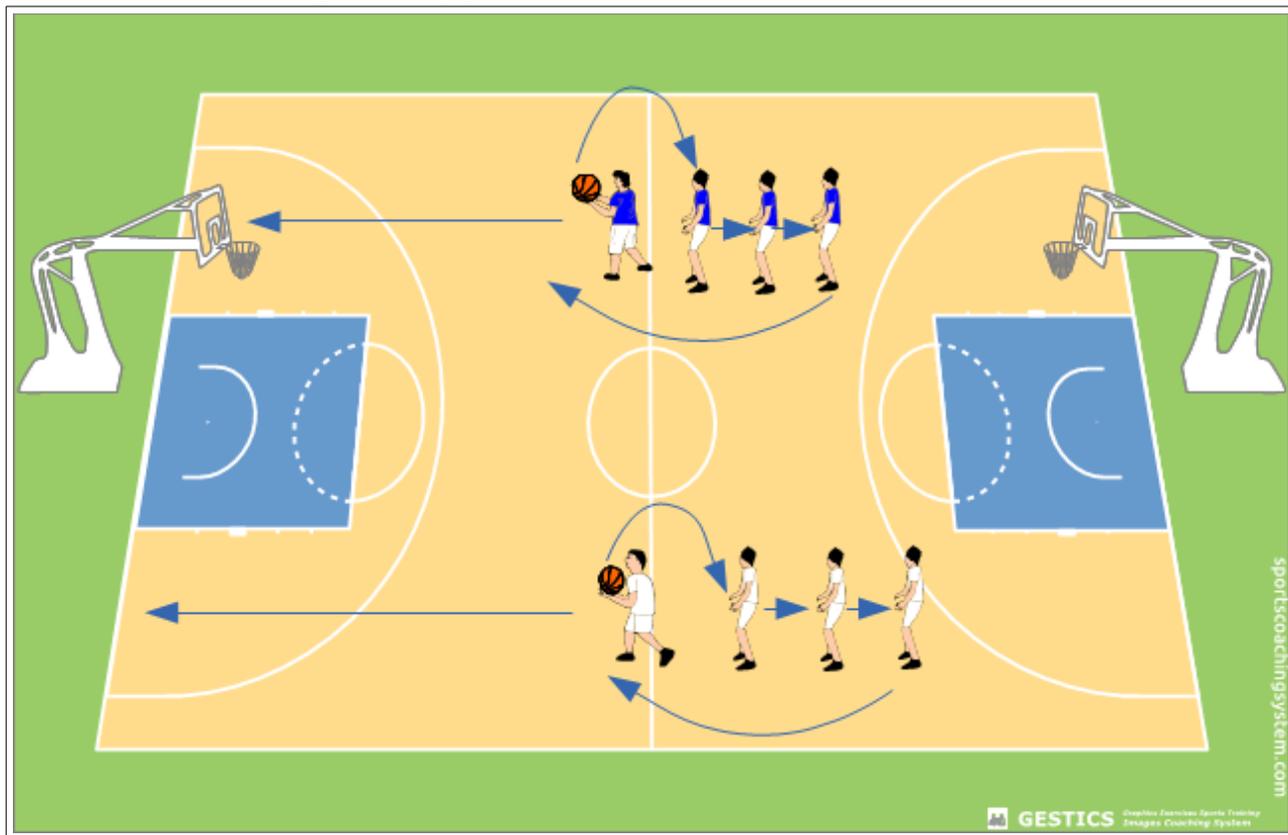


## Pallacanestro: passaggi di sostituzione



N° 3060 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

**DESCRIZIONE BREVE:** passarsi la palla fino all'ultimo giocatore che poi va al primo posto e ripete la catena.

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** 2 squadre

**CAMPO:** è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

**SCOPO DEL GIOCO:** passaggi precisi

**DESCRIZIONE:** i giocatori si dispongono in due file e il primo ha la palla. Il primo passa la palla al secondo in modo strano, il secondo al terzo e così via. Quando la palla arriva all'ultimo questo palleggiando va al primo posto e ripete l'azione. La squadra che arriva prima a fondo campo vince la gara.

### ***SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3060***

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) *preparazione alla pallacanestro: passaggio*